

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Programación del Instituto Internacional de Qi Gong 2026/2027

¿POR QUÉ FORMARTE CON NOSOTROS?

El Instituto Internacional de Qi Gong ofrece una formación profesional y cursos libres recomendados a todos los que desean ganar en calidad de vida, complementar su formación profesional y desarrollarse a nivel personal.

La formación para acceder al título de profesor de Qi Gong consiste en seguir los seminarios de formación propuestos que cambian cada año y realizar un total de **12 módulos** (algunos módulos se desarrollan en un fin de semana y otros en dos fines de semana), una formación transformadora, extensa y rica en práctica y teoría.

Cada año consta de 6 seminarios. El seminario final, para repasar, enfocar en la pedagogía y profundizar la práctica y la teoría, se celebrará en mayo o junio.

Es importante que el alumno sea consciente al realizar la formación que su nivel de práctica y de adquisición de conocimientos dependerá en mayor parte de su tiempo de práctica personal. Los beneficios del Qi Gong no son mágicos pero sí potentes cuando uno lo mete en práctica.

¡La práctica hace al maestro!

El Instituto Internacional de Qi Gong fundada por el Dr. Yves Requena en 1989 consta con más de 30 años de experiencia. Una formación abierta a todos los que desean mejorar su calidad de vida.

Recomendado a médicos, acupuntores, osteópatas, fisioterapeutas, profesores, enfermeros, matronas, deportistas, artistas, creativos, directivos, jubilados.

Material para las personas apuntada a la formación:

- Apuntes
- Apoyo visual

Precio primer año:

Matricula: 100 euros

Año de formación: 1050 euros

Flexibilidad de pago: un solo pago 950 euros o bien fraccionado en 3 pagos de 350 euros.

Triodos Bank: ES56 1491 0001 24 2090589025



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng Programación del Instituto Internacional de Qi Gong 2026/2027

Horarios de formación:

Sábado: 9:30 a 14:00 y 16:00 a 19:30

Domingo: 9:30 a 14:00 y 16:00 a 18:00

PROGRAMACIÓN 2026/2027 - MALAGA

Formación Profesional de Qi Gong
Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres

CURSO 2026-2027

MALAGA

23 - 25 OCT 2026: YI JIN JING (1) CLASICO DEL CAMBIO MUSCULOS-TENDONES
20 - 22 NOV 2026: YI JIN JING (2) CLASICO DEL CAMBIO MUSCULOS-TENDONES
05 - 07 FEB 2027: BA DUAN JIN (LAS 8 PIEZAS DE BROCADO)
09 - 11 ABR 2027: NEI YANG GONG (NUTRIR EL INTERIOR)
07 - 09 MAY 2027: WU DANG YANG SHENG GONG (PARTE 1)
18 - 20 JUN 2027: WU DANG YANG SHENG GONG (PARTE 2)



INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG
WWW.IIQG.COM
CONTACTO@IIQG.COM
+34 697 433 575

Alred

Lugar de celebración de los seminarios:

Casa de Ejercicios Villa San Pedro

<https://cevillasanpedro.org/>

Málaga



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Programación del Instituto Internacional de Qi Gong 2026/2027

YI JIN JING – CLÁSICO DEL CAMBIO DE LOS MÚSCULOS-TENDONES

Del 23 al 25 de octubre de 2026 (parte 1)

Del 20 al 22 de noviembre de 2026 (parte 2)

(2 fines de semana)

Cuando hablamos de Yi Jin Jing pensamos siempre a Bodhidharma, monje budista originario del sur de la India y fundador en China de la escuela Chan, una corriente contemplativa, que en Japón se convirtió en la escuela Zen conocida en Occidente.

Potente practica que se compone de 9 series específicas que trabajan el cuerpo desde la cabeza hasta los pies con vista a preparar el cuerpo a la postura sentada y a la meditación. Cada serie trabaja con precisión los aspectos físicos, energéticos y mentales del cuerpo buscando una limpieza profunda y una armonización de nuestra envoltura física y nuestros cuerpos sutiles. Un trabajo muy completo que lleva al practicante a una transformación física, energética y espiritual.

BA DUAN JIN (LAS 8 PIEZAS DE BROCADO)

Del 5 al 7 de febrero de 2027

Posiblemente una de las formas de Qi Gong más conocidas que existen, "las ocho piezas de brocado" u "ocho joyas" constan tradicionalmente de dos series de ocho ejercicios que suelen practicarse por separado, en el suelo y de pie, si bien ésta última es la más practicada, en sus diferentes variantes, desde la médica hasta la marcial.

Atribuida al general Yue Fei, de la dinastía Song (siglo XII), Ba Duan Jin fue creada para mejorar la salud y fortalecer el organismo de sus soldados. Su práctica genera energía en las extremidades y facilita su circulación hasta los órganos internos para nutrirlos.

Ideal para enseñar a principiantes, estos sencillos ejercicios de fortalecimiento corporal nos ayudarán a mantener una salud fuerte y duradera y sus efectos a nivel físico y energético se notarán en poco tiempo. Ba Duan Jin representa una buena introducción a la práctica energética que nos enseña a sintonizar movimiento, respiración y concentración. Se acompaña, además, de una presentación general de lo que es el Qi Gong y de tres categorías de prácticas comunes a muchos estilos: los tipos de respiración, las secuencias de automasaje y la postura estática por excelencia: Zhan Zhuang postura estática del Árbol.



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Programación del Instituto Internacional de Qi Gong 2026/2027

NEI YANG GONG (NUTRIR EL INTERIOR)

Del 9 al 11 de abril de 2027

Esta forma está compuesta de dos partes de seis movimientos cada una, se practica con un tipo de respiración propia: la primera parte se caracteriza por utilizar una "suave" que favorece la calma y el enraizamiento; y la segunda parte se caracteriza por una respiración "dura" para tonificar y dinamizar la energía.

Las dos series muestran movimientos amplios y potentes: **"en la fluidez, la energía encuentra su camino"**.

El **Nei Yang Gong** utiliza estiramientos y ondulaciones suaves de columna, acompañados de movimientos fluidos y precisos de todas las articulaciones.

Esta serie dinamiza los intercambios de la energía con la sangre, y nutre en profundidad las médulas; estimula los 8 meridianos curiosos; refuerza y armoniza los sistemas nervioso y endocrinos; y abre el cuerpo a las energías curativas de la naturaleza.

WU DANG YANG SHENG GONG

Del 7 al 9 de mayo de 2027 (parte 1)

Del 18 al 20 de junio de 2027 (parte 2)

(2 fines de semana)

Conocidos por la denominación que les dio el doctor Yves Requena, principal divulgador de la serie en Europa, **"los movimientos para la felicidad"** son ejercicios de Qi Gong de la escuela Longmen ("Puerta del Dragón") que se mantuvieron en secreto durante mucho tiempo hasta que, a finales de 1929, el afamado maestro de artes marciales Xu Benshan, abad del Palacio de la Nube Púrpura de la montaña taoísta Wu Dang, aceptó tomar como discípulo y enseñar al también maestro Pei Xirong y éste, más adelante, los transmitió a sus diversos alumnos.

La "serie de ejercicios de Wu Dang para el cultivo de la salud" es una práctica dirigida a todo tipo de público por sus movimientos sencillos y sus potentes efectos energéticos, que flexibiliza las articulaciones, aumenta la vitalidad y la resistencia al esfuerzo, mejora la calidad del sueño, aumenta la concentración, la creatividad y la fuerza interior. Se trata de una práctica que nos hace descubrir nuestro potencial y sin duda conduce al camino de la felicidad, con unos síntomas que el doctor Yves Requena ha descrito como el **"estado de supra-salud"**.

Página | 4



INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG

Jean-Luc Riehm (Director/Formador)

www.iiqg.com | contacto@iiqg.com | +34 697 433 575

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Programación del Instituto Internacional de Qi Gong 2026/2027

Consta de una serie de quince movimientos dinámicos que se complementan con seis posturas estáticas que relatan la cosmogonía taoísta y con la meditación taoísta más clásica: la Pequeña Circulación Celeste (Xiao Zhou Tian).

Os mantendremos informados y no dudar contactarnos.

