

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Programación del Instituto Internacional de Qi Gong 2026/2027

¿POR QUÉ FORMARTE CON NOSOTROS?

El Instituto Internacional de Qi Gong ofrece una formación profesional y cursos libres recomendados a todos los que desean ganar en calidad de vida, complementar su formación profesional y desarrollarse a nivel personal.

La formación para acceder al título de profesor de Qi Gong consiste en seguir los seminarios de formación propuestos que cambian cada año y realizar un total de **12 módulos** (algunos módulos se desarrollan en un fin de semana y otros en dos fines de semana), una formación transformadora, extensa y rica en práctica y teoría.

Cada año consta de 6 seminarios. El seminario final, para repasar, enfocar en la pedagogía y profundizar la práctica y la teoría, se celebrará en mayo o junio.

Es importante que el alumno sea consciente al realizar la formación que su nivel de práctica y de adquisición de conocimientos dependerá en mayor parte de su tiempo de práctica personal. Los beneficios del Qi Gong no son mágicos pero sí potentes cuando uno lo mete en práctica.

¡La práctica hace al maestro!

El Instituto Internacional de Qi Gong fundada por el Dr. Yves Requena en 1989 consta con más de 30 años de experiencia. Una formación abierta a todos los que desean mejorar su calidad de vida.

Recomendado a médicos, acupuntores, osteópatas, fisioterapeutas, profesores, enfermeros, matronas, deportistas, artistas, creativos, directivos, jubilados.

Material para las personas apuntada a la formación:

- Apuntes
- Apoyo visual

Precio primer año:

Matricula: 100 euros

Año de formación: 1050 euros

Flexibilidad de pago: un solo pago 950 euros o bien fraccionado en 3 pagos de 350 euros.

Triodos Bank: ES56 1491 0001 24 2090589025



Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng Programación del Instituto Internacional de Qi Gong 2026/2027

Horarios de formación:

Sábado: 9:30 a 14:00 y 15:30 a 19:30

Domingo: 9:30 a 14:00 y 15:30 a 18:00

PROGRAMACIÓN 2026/2027 - SEVILLA

Formación Profesional de Qi Gong
Terapéutico & Yang Sheng y Cursos Libres

CURSO 2026-2027

SEVILLA

03 y 04 OCT 2026: YI JIN JING (1) CLASICO DEL CAMBIO MUSCULOS-TENDONES
14 y 15 NOV 2026: YI JIN JING (2) CLASICO DEL CAMBIO MUSCULOS-TENDONES
30 y 31 ENE 2027: BA BU JING GANG GONG (8 SECCIONES DEL TRABAJO DE VAJRA)
06 y 07 MAR 2027: PENG QI GUAN DING FA (ZHI NENG NIVEL 1)
02, 03 Y 04 ABR 2027: XING SHEN ZHUANG (ZHI NENG NIVEL 2)



INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG

WWW.IIQG.COM
CONTACTO@IIQG.COM
+34 697 433 575

Alred

Lugar de celebración de los seminarios:

Lemon Yoga

C/ Curtidurias 12b

41002 - Sevilla



INSTITUTO INTERNACIONAL DE QI GONG

Jean-Luc Riehm (Director/Formador)

www.iiqg.com | contacto@iiqg.com | +34 697 433 575

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Programación del Instituto Internacional de Qi Gong 2026/2027

YI JIN JING – CLÁSICO DEL CAMBIO DE LOS MÚSCULOS-TENDONES

3 y 4 de octubre de 2026 (parte 1)

14 y 15 de noviembre de 2026 (parte 2)

(2 fines de semana)

Cuando hablamos de Yi Jin Jing pensamos siempre a Bodhidharma, monje budista originario del sur de la India y fundador en China de la escuela Chan, una corriente contemplativa, que en Japón se convirtió en la escuela Zen conocida en Occidente.

Potente practica que se compone de 9 series específicas que trabajan el cuerpo desde la cabeza hasta los pies con vista a preparar el cuerpo a la postura sentada y a la meditación. Cada serie trabaja con precisión los aspectos físicos, energéticos y mentales del cuerpo buscando una limpieza profunda y una armonización de nuestra envoltura física y nuestros cuerpos sutiles. Un trabajo muy completo que lleva al practicante a una transformación física, energética y espiritual.

BA BU JING GANG GONG -8 SECCIONES DEL TRABAJO DE VAJRA

30 y 31 de enero de 2027

Una forma clásica de Qi Gong taoísta de naturaleza Yang, externa y firme. Su objetivo es trabajar el cuerpo, los órganos y los meridianos usando una "fuerza interna rígida" para expulsar enfermedades. Esta secuencia de 8 ejercicios no es aleatoria, sino que sigue los principios del Huáng Dì Nèi Jīng. La secuencia está diseñada para fortalecer los órganos en un orden específico: riñón (base de la vida) → bazo (base postnatal) → hígado/pulmón → corazón. Cada movimiento "cura" un órgano y consolida el anterior.

Esta practica es un legado invaluable del Maestro Zhang Zhishung no solo por el arte marcial, sino por ser un conocimiento democratizado que durante siglos fue un secreto de los monasterios.



PENG QI GUAN DING FA – ZHI NENG NIVEL I

06 y 07 de marzo de 2027

Método para elevar la energía y hacerla penetrar por la coronilla.

Es el primer método dinámico de Zhi Neng Qi Gong creado por el maestro Pang He Ming. Su objetivo es intercambiar la energía interna con la energía de la naturaleza, nutriendo el cuerpo a través de movimientos fluidos. El estado mental se refuerza y es clave para la evolución de la práctica.

Se aprenderá como captar el Qi del entorno para nutrir el cuerpo y limpiar los meridianos haciendo circular la energía desde la cabeza hasta los pies,

La práctica implica movimientos lentos y fluidos (levantar, empujar, tirar, envolver) que dirigen la atención y el Qi.

El Estado mental combina movimientos físicos con una fuerte intención mental para guiar el Qi.

La práctica regular refuerza la salud general, mejora la circulación energética, alivia el estrés y favorece una mejor gestión de las emociones.

En este seminario descubriremos como “estirar el Qi” (Chen Qi), “extraer el Qi (La Qi)” y fusionar los 3 centros (San Xin Bing Zhan Zhuang).

XING SHEN ZHUANG – ZHI NENG NIVEL II

02, 03 y 04 de abril (3 días)

Este nivel se enfoca en la unión del físico y de la mente (Xing Shen Zhuang). Es una práctica que insiste mucho en el trabajo físico para abrir las articulaciones y favorecer la libre circulación de la energía en la red de los meridianos. El nivel I nos permite mejorar los intercambios de energía entre el interior y el exterior del cuerpo y gracias a la práctica del nivel II, podemos potenciar estos intercambios y ser más receptivos a ellos.

Formación Profesional de Qi Gong Terapéutico y Yang Sheng

Programación del Instituto Internacional de Qi Gong 2026/2027

Este método de unión del físico y de la mente es un fantástico entrenamiento de la forma física y desarrolla un entendimiento general del funcionamiento del cuerpo. Una serie que se compone de 10 partes en las que se trabaja la flexibilidad y apertura de nuestras articulaciones, ligamentos y tendones.

Zhi Neng Qi Gong nivel II finaliza con un auto masaje "Xun Jing Dao Yin Fa" un método para dispersar el Qi por los meridianos y colaterales. Permitiendo así que los tejidos se fusionen entre sí.

Una práctica aconsejada para todos los que desean profundizar en el sistema Zhi Neng Qi Gong y reforzar tanto su condición física como desarrollar nuevas habilidades como la percepción, la sensibilidad, la intuición, globalización.

Os mantendremos informados y no dudar contactarnos.

